

Vorschau 2022

Geschätzte Einwohnerin, geschätzter Einwohner

Der Seniorenrat freut sich, Ihnen die im Jahr 2022 geplanten **Veranstaltungen** anzukündigen, welche für Sie bestimmt von Interesse sind.

Gehirntraining – Bringen Sie Ihre grauen Zellen in Schwung!

Lange ging man davon aus, dass man dem altersbedingten Verlust von Gehirns- substanz nichts entgegensetzen kann. Die gute Nachricht ist, wenn das Gehirn herausge- fordert wird, kann es auch im höheren Alter noch verbessert werden. Eine Neuropsychologin zeigt Ihnen auf, wie die grauen Zellen auf einfache Weise fit gehalten werden können.

Durchführung: **Dienstag, 15. März 2022**

Agrarmuseum Alberswil

Im Jahr 2021 hat das neu gestaltete Agrarmuseum Burgrain seinen Betrieb aufgenom- men und lädt mit einem breiten Angebot an Ausstellungen und Rundgängen zur Aus- einandersetzung mit Landwirtschaft und Lebensmittelproduktion ein. Interaktiv, unterhaltsam und engagiert. Wir geniessen eine organisierte Führung

Durchführung: **Dienstag, 14. Juni 2022**

Das gönne ich mir jetzt! – Wo liegt die Grenze zwischen Genuss und Sucht?

Alkoholtrinken bedeutet für viele Menschen, sich etwas gönnen. Schwierige Lebens- situationen oder gesundheitliche Probleme können aber auch zu Alkohol- oder Me- dikamentenproblemen führen. Was können wir tun, damit es beim Genuss bleibt? Eine Fachperson von Akzent Prävention Luzern gibt dazu Auskunft.

Durchführung: **Dienstag, 13. September 2022**

Selbstbestimmt leben – selbstbestimmt sterben

Wer bestimmt über Leben und Tod? Darf ein Mensch seinem Leben selber ein Ende setzen? Zu diesen schwierigen Fragestellungen äussert sich Dr. theol. Thomas Walli- mann-Sasaki, Sozialethiker und Leiter des Sozialzentrums «ethik 22». Diese Fragen haben mehrere Dimensionen und Ansprüche an die persönliche Werthaltung.

Durchführung: **Mittwoch, 16. November 2022**

- ▶ Bitte beachten Sie jeweils die genauen Ausschreibungen auf unserer Webseite <https://www.seniorenrat-egolzwil-wauwil.ch/veranstaltungen> sowie in der EGOLZWILER SICHT, im WAUWILER INFO und im PFARREIBLATT bzw. Pfarreikasten
- ▶ Die Informationsveranstaltungen finden in der Regel nachmittags im Pfarreiheim der Kirchgemeinde Egolzwil-Wauwil statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Für persönliche Anliegen an den Seniorenrat melden Sie sich bitte bei einem Mitglied oder beim Präsidenten, Herbert Ludin, Telefon 062 758 27 69, praesident-seniorenrat@bluewin.ch

Weitere Informationen auf unserer Website: <https://www.seniorenrat-egolzwil-wauwil.ch>