

Vorschau 2020

Geschätzte Einwohnerin, geschätzter Einwohner

Der Seniorenrat freut sich, Ihnen die im Jahr 2020 geplanten **Veranstaltungen** anzukündigen, welche für Sie bestimmt von Interesse sind.

Gehirntraining – Bringen Sie Ihre grauen Zellen in Schwung!

Lange ging man davon aus, dass man dem altersbedingten Verlust von Gehirns-
substanz nichts entgegensetzen kann. Die gute Nachricht ist, wenn das Gehirn herausge-
fordert wird, kann es auch im höheren Alter noch verbessert werden. Eine Neuropsychologin
zeigt Ihnen auf, wie die grauen Zellen auf einfache Weise fit gehalten werden können.

Durchführung: **Dienstag, 24. März 2020**

Gut hören bedeutet Lebensqualität

Verminderte Hörfähigkeit schränkt die Lebensqualität in jedem Fall ein. Dabei wird es
immer schwieriger am Leben aktiv teilzunehmen. Nicht nur Betroffene selbst, sondern
auch Angehörige leiden darunter. Welche Faktoren führen zu einer Hörschwäche? Eine Fach-
person wird uns über die Gefahren einer vernachlässigten Hörminderung aufklären.

Durchführung: **Dienstag, 16. Juni 2020**

Agrarmuseum Alberswil

Auf einer Fläche von 2'500 m² gibt das Museum Einblick in den einstigen Lebens- und
Arbeitskreis des Schweizer Bauerntums und zeigt die Entwicklung seiner Agrartechnik
auf. Die neu konzipierte Ausstellung geht auf die Frage «Wer ist die Landwirtschaft?» ein.
Das Agrarmuseum wird mit den Produktionsbetrieben der Agrovision vernetzt.

Durchführung: **Dienstag, 22. September 2020** (geführte Besichtigung)

Selbstbestimmt leben – selbstbestimmt sterben

Wer bestimmt über Leben und Tod? Darf ein Mensch seinem Leben selber ein Ende
setzen? Zu diesen schwierigen Fragestellungen äussert sich Dr. theol. Thomas Walli-
mann-Sasaki, Sozialethiker und Leiter des Sozialzentrums «ethik 22». Diese Fragen haben
mehrere Dimensionen und Ansprüche an die persönliche Wertehaltung.

Durchführung: **Dienstag, 10. November 2020**

- ▶ Bitte beachten Sie jeweils die genauen Ausschreibungen auf unserer Webseite <https://www.seniorenrat-egolzwil-wauwil.ch/veranstaltungen> sowie in der EGOLZWILER SICHT, im WAUWILER INFO und im PFARREIBLATT bzw. Pfarreikasten
- ▶ Die Informationsveranstaltungen finden in der Regel nachmittags im Pfarreiheim der Kirchgemeinde Egolzwil-Wauwil statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Für persönliche Anliegen an den Seniorenrat melden Sie sich bitte bei einem Mitglied oder beim Präsidenten, Herbert Ludin, Telefon 062 758 27 69, praesident-seniorenrat@bluewin.ch

Weitere Informationen auf unserer Website: <https://www.seniorenrat-egolzwil-wauwil.ch>