

Vorschau 2014

Geschätzte Einwohnerin, geschätzter Einwohner

Der Seniorenrat plant vorausschauend und organisiert im Jahr 2014 folgende wichtige **Informationsveranstaltungen**, welche für Sie bestimmt von grossem Interesse sind:

Sicherheit im Alter

Erfahren Sie, wie Sie sich vor Betrügereien wie Trickdiebstahl, Einschleichdiebstahl, unseriösen Verkaufsstrategien bei Haustürgeschäften, Spendensammlungen, Kaffeefahrten etc. schützen. In Zusammenarbeit mit der Luzerner Polizei organisieren wir eine Informationsveranstaltung.

Gesunde Ernährung im Alter

Ältere Menschen sollen sich gut ernähren, ausgewogen und regelmässig essen und Wert auf eine sorgfältige Zubereitung der Speisen legen. Fehl- und Mangelernährung gehören zu den häufigsten und am wenigsten beachteten Alterskrankheiten in unserer Gesellschaft. Essen soll Genuss und Freude bereiten! Wir laden Sie dazu ein, unser neues Projekt näher kennenzulernen.

Patientenverfügung und Organspende

Der im 2013 für SeniorInnen durchgeführte Anlass Patientenverfügung war ein voller Erfolg. Es ist geplant, eine erneute Informationsveranstaltung an einem Abend durchzuführen für jüngere und junge Generationen in Kombination mit Organspende. Wir wollen unsere Einwohnerinnen und Einwohner für das Thema Organspende sensibilisieren. Es braucht viel mehr Menschen, die mittels Spenderausweis persönlich Stellung beziehen.

- ▶ Bitte beachten Sie jeweils die genauen Ausschreibungen in der *EGOLZWILER SICHT*, im *WAUWILER INFO* und im *PFARREIBLATT* bzw. Pfarreikasten
- ▶ Die Informationsveranstaltungen finden in der Regel im Pfarreiheim statt
- ▶ Nach einem Anlass werden wir Sie mit Kaffee und Kuchen verwöhnen, damit Sie noch Kontakte mit Gleichgesinnten pflegen können

Für Bedürfnisse, die wir nicht kennen, oder mit einem persönlichen Anliegen melden Sie sich bitte bei einem Mitglied des Seniorenrates oder direkt bei der Präsidentin, Rita Gisiger, Telefon 041 980 12 10 oder 079 627 67 67 bzw. seniorenrat.egolzwil-wauwil@bluewin.ch