

# Ehrenamtliches Engagement

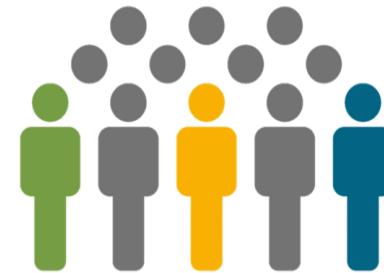
Wie alle profitieren

# Wer ist benevol Luzern?

benevol



Rund 80 Mitglieder



- Gründung 1999
- Eine von 17 Fachstellen in der Schweiz
- Vorstand engagiert sich ehrenamtlich

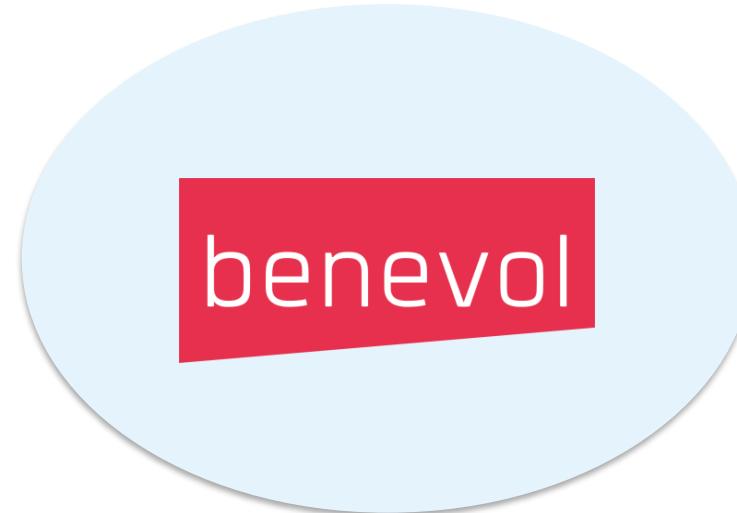
- Vereine, Organisationen, Institutionen (Soziales, Alter, Pflege, Kultur, Sport, Familien, Migration)
- Kirchgemeinden und Pfarreien
- Gemeinden und Städte

# Dreifacher Auftrag



## Freiwillige

- benevol-jobs.ch
- Merkblätter
- Standards
- Prix benevol
- Dossier freiwillig engagiert



## Öffentlichkeit | Wirtschaft | Politik

- Beratung
- Standards
- Wissensvermittlung
- Qualitätssicherung



## Organisationen | Gemeinden | Vereine

- Fachliche Beratung
- Arbeitshilfen
- benevol-jobs.ch
- Weiterbildungen
- Vernetzungsanlässe
- Prix benevol

# Unsere heutigen Fragestellungen

- Was bewegt Menschen dazu, sich ehrenamtlich zu engagieren?
- Was brauchen Freiwillige (und Vereine), damit der Einsatz gelingt?
- Wo liegen Freuden, Stolpersteine und Herausforderungen?
- Möchten auch Sie sich freiwillig engagieren?

# Was ist Freiwilligenarbeit?



Die erbrachte Leistung ist **unbezahlt**, erbringt einen **Nutzen für andere Personen und zugute des Gemeinwohls**, erfolgt **freiwillig** und kommt Personen zugute, die **nicht im eigenen Haushalt leben**.

# Freiwilligenarbeit: Das Rückgrat unserer Gesellschaft

66  
Prozent

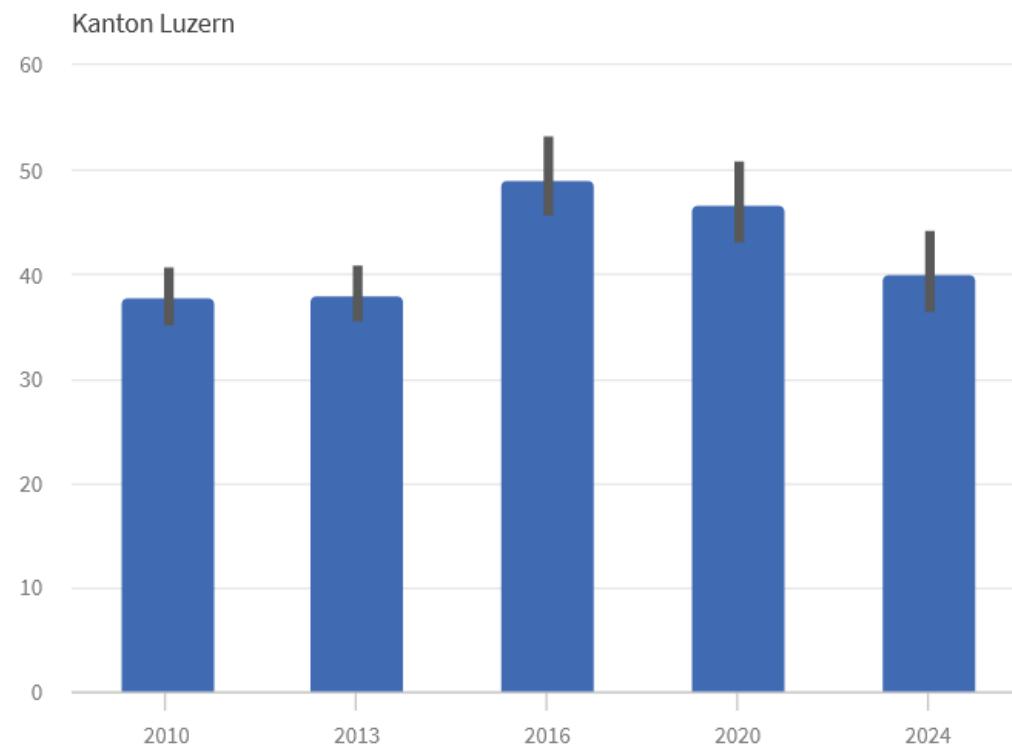
Rund  
590 Mio.  
Stunden

3.9  
Stunden  
pro  
Woche

Quelle: BFS – Schweizerische  
Arbeitskräfteerhebung (SAKE), 2025

# Freiwilligenarbeit: Das Rückgrat unserer Gesellschaft

33.2  
Milliarden  
Franken



Quelle: SGG, Freiwilligenmonitor 2025;  
[www.lustat.ch](http://www.lustat.ch), 26.07.2025

# Nutzen der Freiwilligenarbeit für die Gesellschaft

- **Basis für Lebensqualität und gesellschaftlichen Zusammenhalt**

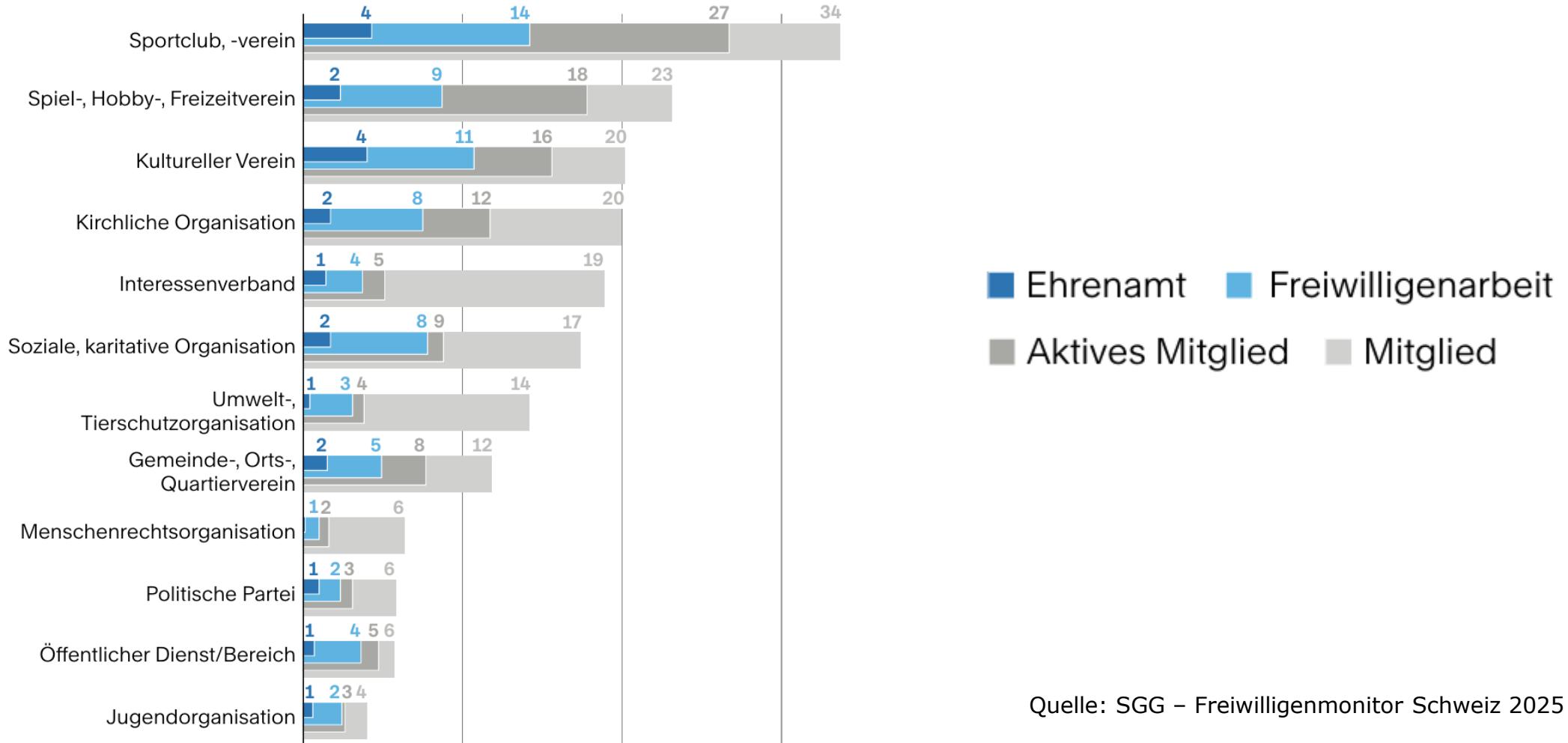
Dank der Einsätze von Einzelpersonen, Vereinen, Initiativgruppen und Organisationen entsteht ein vielfältiges, soziales Zusammenleben.

- **Integration und Identifikation**

Menschen können dank Freiwilligenarbeit länger zu Hause bleiben, werden besser integriert, nehmen trotz Beeinträchtigungen am gesellschaftlichen Leben teil, bleiben dank sportlicher Betätigung gesund und profitieren von Kulturangeboten.

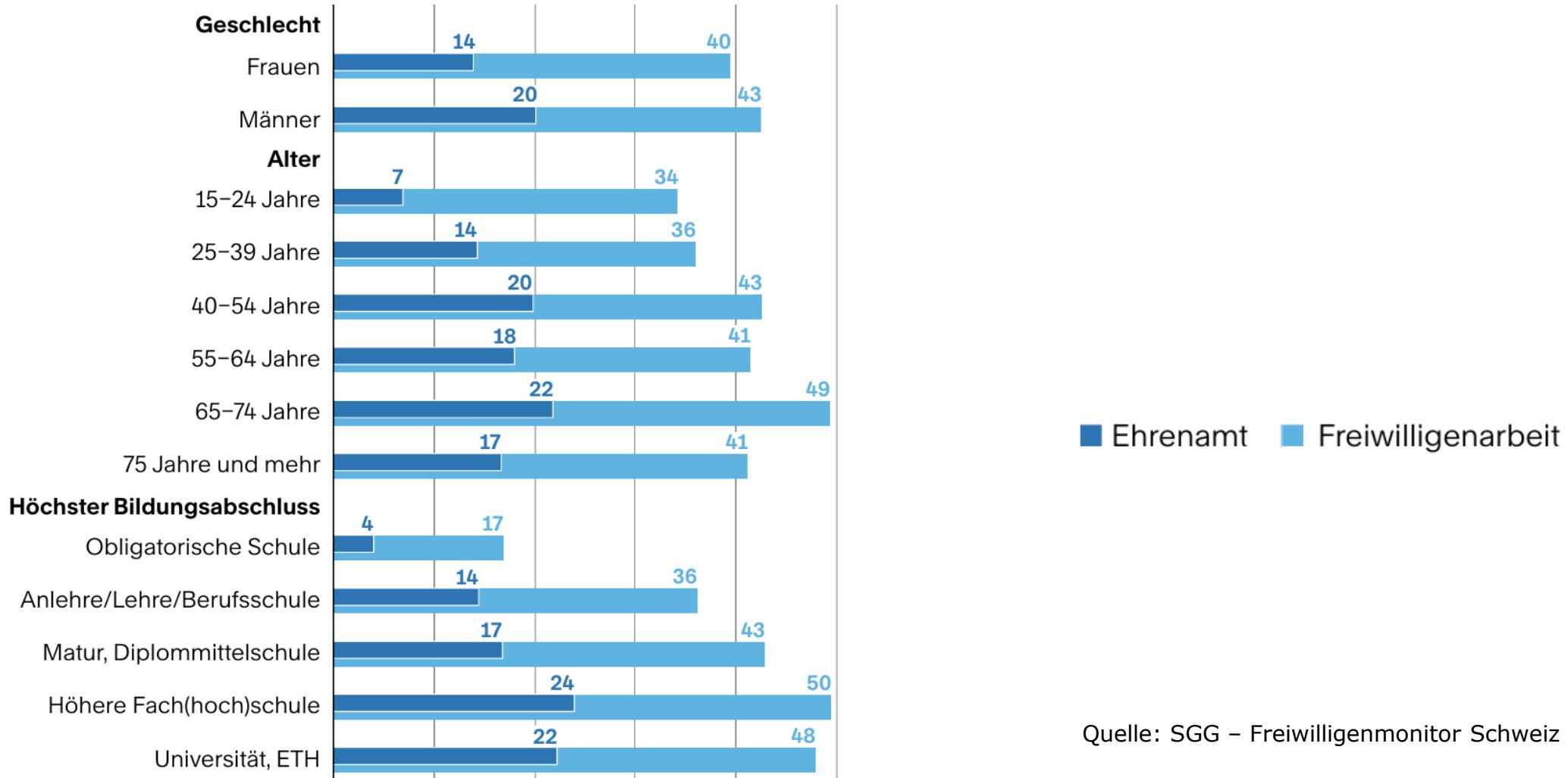
- **Volkswirtschaftlicher Wert**

# Ein Blick in die Zahlen: Einsatzorte



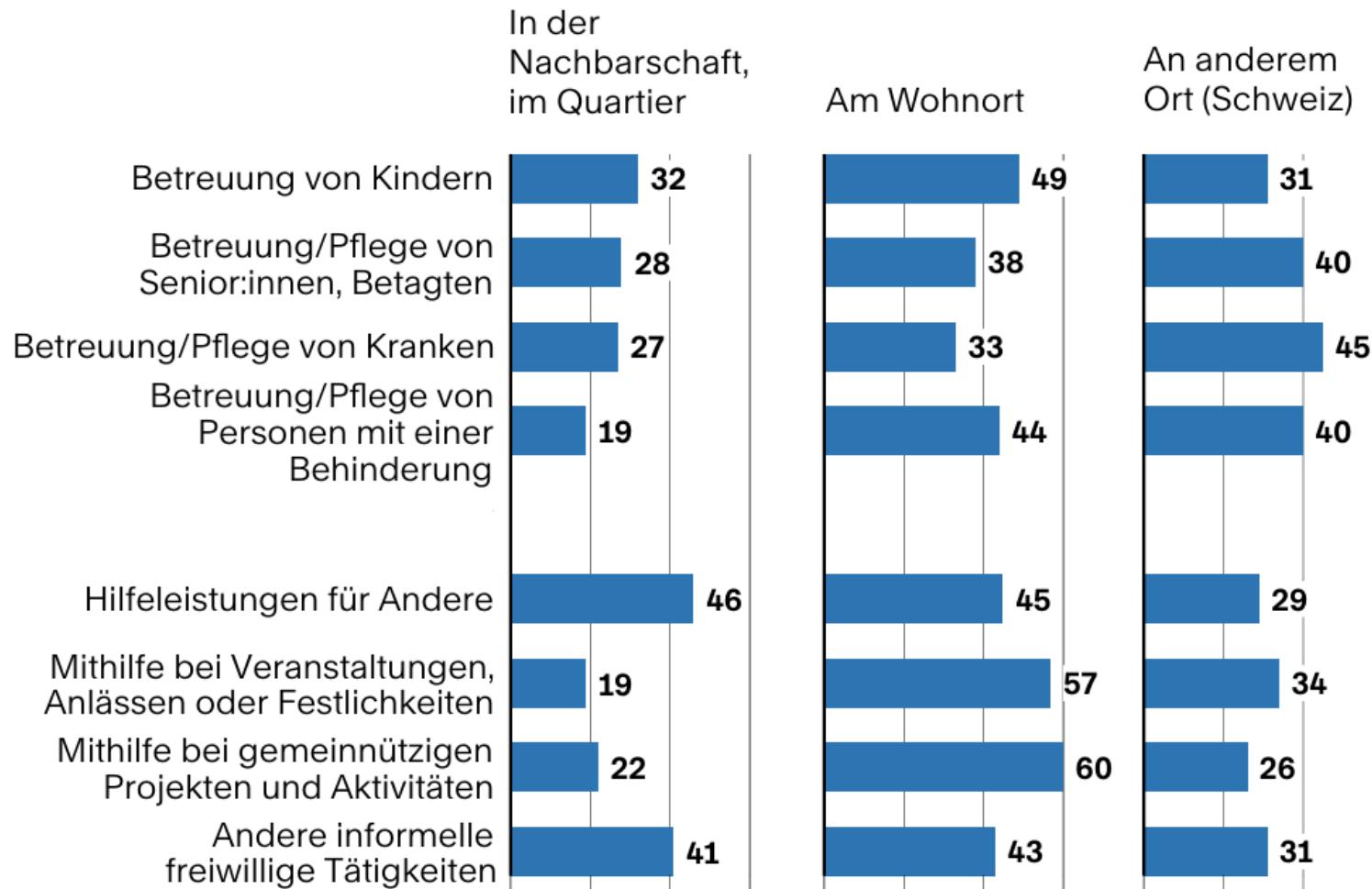
Quelle: SGG – Freiwilligenmonitor Schweiz 2025

# Ein Blick in die Zahlen: Geschlecht, Alter, Bildung



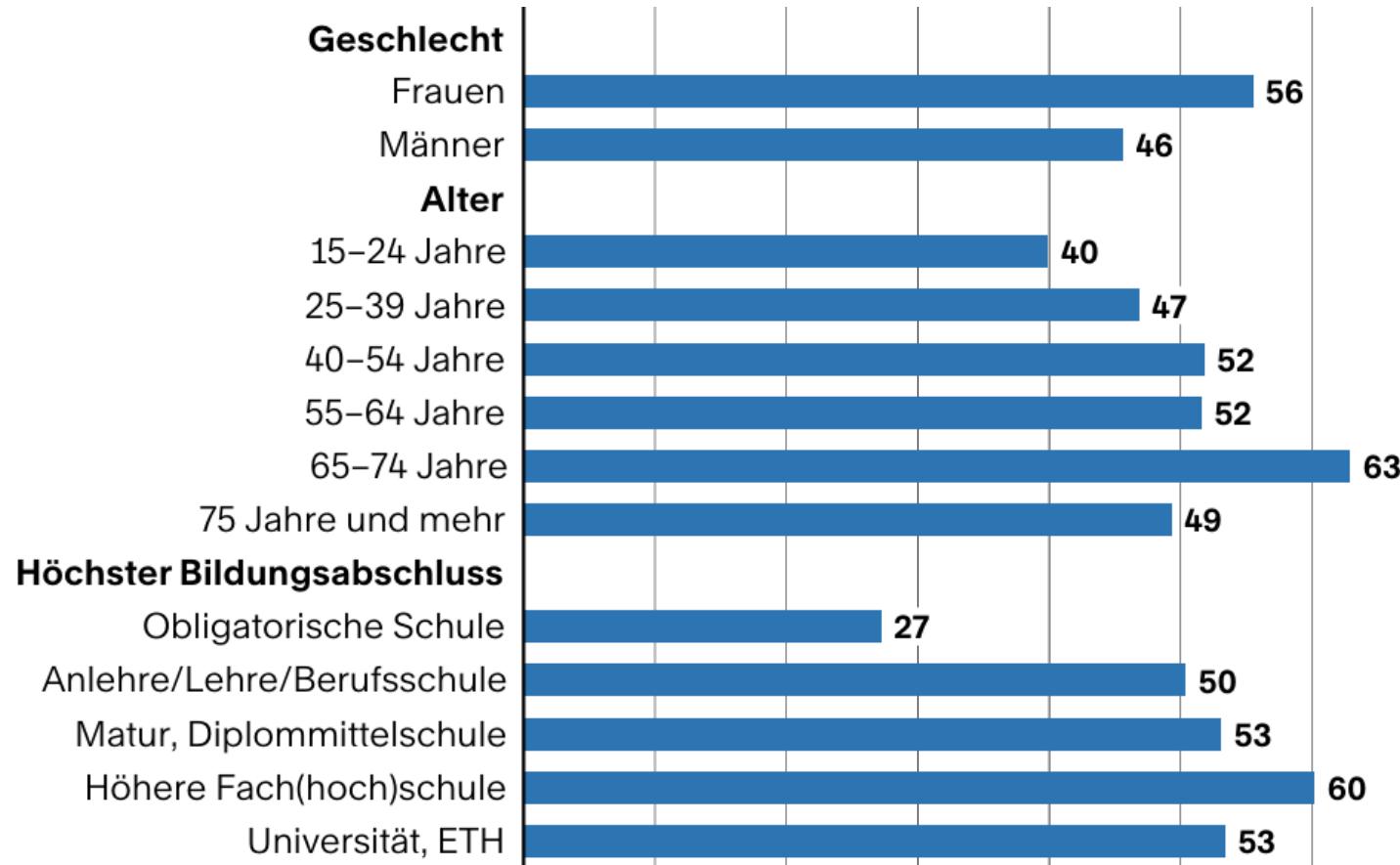
Quelle: SGG – Freiwilligenmonitor Schweiz 2025

# Ein Blick in die Zahlen: Einsatzbereiche



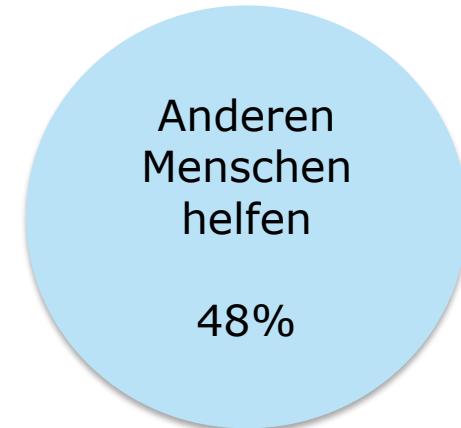
Quelle: SGG – Freiwilligenmonitor Schweiz 2025

# Ein Blick in die Zahlen: Geschlecht, Alter, Bildung



Quelle: SGG – Freiwilligenmonitor Schweiz 2025

# Welches sind Motive des freiwilligen Engagements?



Quelle: SGG – Freiwilligenmonitor Schweiz 2025

# Welches sind Voraussetzungen für ein Engagement?

**Genügend Zeit** 67

**Gutes Thema/Anliegen** 56

**Arbeit zeitlich flexibel einteilbar** 42

**Richtige Leute müssten dabei sein** 40

**Konkrete Anfrage** 15

**Zeitlich begrenzter Einsatz** 15

**Kenntnis von sinnvollen Einsatzmöglichkeiten** 13

**Bessere Information über Engagements** 11

**Fachliche Unterstützung** 10

**Genügend Anerkennung/Wertschätzung** 9

Quelle:  
SGG – Freiwilligenmonitor Schweiz 2025

# Die Freiwilligenarbeit verändert sich



«**Die Trennung zwischen Helfenden und Hilfsbedürftigen  
hebt sich zunehmend auf.** Probleme gemeinsam anzugehen,  
statt vorgegebenen Aufgaben abzuarbeiten, steht jetzt im  
Vordergrund.»

Quelle: Die neuen Freiwilligen, GDI, 2018

# Die Freiwilligenarbeit verändert sich



# Herausforderungen in der Freiwilligenarbeit

- **Zeitaufwand:** Respekt vor «langer Verpflichtung»
- **Steigende Ansprüche** und zunehmende **Professionalisierung**  
(insb. Bereiche Finanzen, Fundraising, PR/Öffentlichkeitsarbeit)
- **«Immer die gleichen»** übernehmen immer mehr Aufgaben
- **Mangelnde Sichtbarkeit** oder Klarheit von Aufgaben
- Mangelnde **Wertschätzung**

# Freuden in der Freiwilligenarbeit

- Etwas **Gutes** für die Mitmenschen, Natur, Gesellschaft tun
- Den **Horizont und die eigenen Kompetenzen erweitern**
- Das **soziale Netzwerk** erweitern und neue Menschen kennenlernen / der Einsamkeit entgegenwirken
- Gemeinsam mit Gleichgesinnten **etwas bewegen** können
- **Wertschätzung und Anerkennung** erfahren

# Wie gelingt Freiwilligenarbeit?

## Freiwillige möchten...

- Mitdenken und mitgestalten
- Kompetenzen einbringen
- Sinnhaftigkeit und Wirkung erleben
- Anerkennung, Wertschätzung und Dank spüren
- Flexible, zeitlich begrenzte Einsätze
- Stabile Strukturen, klare Aufgaben, Begleitung



# Wichtige Erfolgsfaktoren (aus Sicht von Vereinen)

- **Rollenklarheit** schaffen:
  - **Erwartungen und Bedürfnisse** von Anfang an gegenseitig klären
  - **Rahmenbedingungen und Aufgaben definieren** und ggf. schriftlich festhalten
- **Niederschwellige Zugänge** schaffen und nachgelagert Möglichkeiten zur **Intensivierung des Engagements** anbieten
- Den Freiwilligen **Möglichkeiten zur Mitgestaltung bieten**
- In **Teambildung und Zusammenhalt** investieren, Freiwillige untereinander **vernetzen** und den Austausch fördern (Community Building)
- **Direkte Ansprache** von geeigneten Personen funktioniert immer noch am besten

# Wichtige Erfolgsfaktoren (aus Sicht von Vereinen)

- **Sichtbarkeit:** Freiwilligenarbeit zum Thema machen, über das ganze Jahr hinweg in der Kommunikation mitnehmen
- **Einsatzmöglichkeiten und Aufgaben** an veränderte Bedürfnisse **anpassen** (punktuell, kurzfristig, flexibel) > Grosse Aufgaben aufteilen
- **Wertschätzung und Anerkennung** bieten (Dankesanlässe)
- **Stellenwert zeigen/erhöhen:** Eine interne Ansprechperson für Anliegen rund um die Freiwilligenarbeit ernennen, regelmässige Gespräche führen, Unterstützung bieten

Vereine können die Menschen nicht ändern, aber ihre Strukturen anpassen!

# Wichtige Erfolgsfaktoren (aus Sicht von Freiwilligen)

- Im Zentrum: Die **Selbstreflexion**
  - Die eigenen **Beweggründe und Motive** des freiwilligen Engagements kennen
  - Sich über die eigenen **Erwartungen und Bedürfnisse** im Klaren sein
  - Den **zeitlichen Rahmen** festlegen
- **Kommunikation** gegenüber Hilfsempfänger:innen und Auftraggebenden aufrecht erhalten:  
Unangenehmes ansprechen, aber auch Erfreuliches teilen
- **Abgrenzung** ernst nehmen (zeitlich, emotional)

# Möchten Sie sich freiwillig engagieren?

- 60plus Egolzwil-Wauwil
- Besuchergruppe
- Begleitgruppe Santenberg
- Frauenverein Egolzwil-Wauwil
- Aktive Familien Wauwil
- Sportvereine
- NAVO Wauwil-Egolzwil
- ...

benevol **jobs**.ch

DE EN FR Login Registrieren Spenden

Mein Profil Einsatz suchen Anbieter entdecken Kartenansicht | Für Anbieter >

20 JAHRE benevol **jobs**.ch

Wir engagieren uns.  
Mach mit!

Was? z.B. Besuchsdienst

Wo? z.B. Zürich

50 km

Suchen



### Wissensvermittlung

Kurse, Referate und Merkblätter



### Beratung und Konzeptarbeit

Für Organisationen, Vereine oder Organisationen



### Vermittlungsplattform

Freiwillige und Einsätze finden auf [benevol-jobs.ch](http://benevol-jobs.ch)



### benevol Standards

Für professionelle Rahmenbedingungen



### Prix benevol

Der Anerkennungspreis für Freiwilligenarbeit



### Dossier freiwillig engagiert

Nachweis von ehrenamtlichem Engagement



[www.benevol-luzern.ch](http://www.benevol-luzern.ch)

# Fazit



- Freiwilligenarbeit ist **wertvoll**
- Freiwilligenarbeit bringt einen willkommenen **Ausgleich zum Alltag**
- Ist **sinnstiftend und bereichernd**
- Ist ein unverzichtbarer **Beitrag für unser Sozial- und Wirtschaftssystem**
- Benötigt **Pflege, Sorgfalt, Wertschätzung** und eine offene **Gesprächskultur**



Danke von Herzen für Ihren  
wertvollen Beitrag!

## Linkliste

benevol Schweiz: Jobvermittlungsplattform [benevol jobs](#)

benevol Schweiz: Publikation [Juristische Notizen zur Freiwilligenarbeit](#)

Vitamin B: [Fachstelle für Vereine](#)

GDI: Leitfaden für den Selbstcheck [Hier und jetzt engagiert](#)

Migros, GDI: Studie [Die neuen Freiwilligen](#)

SGG: [Freiwilligenmonitor 2025](#)

benevol

benevol Luzern  
Fachstelle für Freiwilligenarbeit

6210 Sursee  
Tel. 041 211 02 30  
[info@benevol-luzern.ch](mailto:info@benevol-luzern.ch)  
[www.benevol-luzern.ch](http://www.benevol-luzern.ch)