

Ehrenamtliches Engagement

Wie alle profitieren

benevol

Wauwil, 11. November 2025

Wer ist benevol Luzern?



Rund 80 Mitglieder



- Gründung 1999
- Eine von 17 Fachstellen in der Schweiz
- Vorstand engagiert sich ehrenamtlich

- Vereine, Organisationen, Institutionen (Soziales, Alter, Pflege, Kultur, Sport, Familien, Migration)
- Kirchgemeinden und Pfarreien
- Gemeinden und Städte

Dreifacher Auftrag



Freiwillige

- benevol-jobs.ch
- Merkblätter
- Standards
- Prix benevol
- Dossier freiwillig engagiert

benevol



Öffentlichkeit | Wirtschaft | Politik

- Beratung
- Standards
- Wissensvermittlung
- Qualitätssicherung



Organisationen | Gemeinden | Vereine

- Fachliche Beratung
- Arbeitshilfen
- benevol-jobs.ch
- Weiterbildungen
- Vernetzungsanlässe
- Prix benevol

Unsere heutigen Fragestellungen

- . Was bewegt Menschen dazu, sich ehrenamtlich zu engagieren?
- . Was brauchen Freiwillige (und Vereine), damit der Einsatz gelingt?
- . Wo liegen Freuden, Stolpersteine und Herausforderungen?
- . Möchten auch Sie sich freiwillig engagieren?

Was ist Freiwilligenarbeit?



Die erbrachte Leistung ist **unbezahlt**, erbringt einen **Nutzen für andere Personen und zugute des Gemeinwohls**, erfolgt **freiwillig** und kommt Personen zugute, die **nicht im eigenen Haushalt leben**.

Freiwilligenarbeit: Das Rückgrat unserer Gesellschaft



66
Prozent

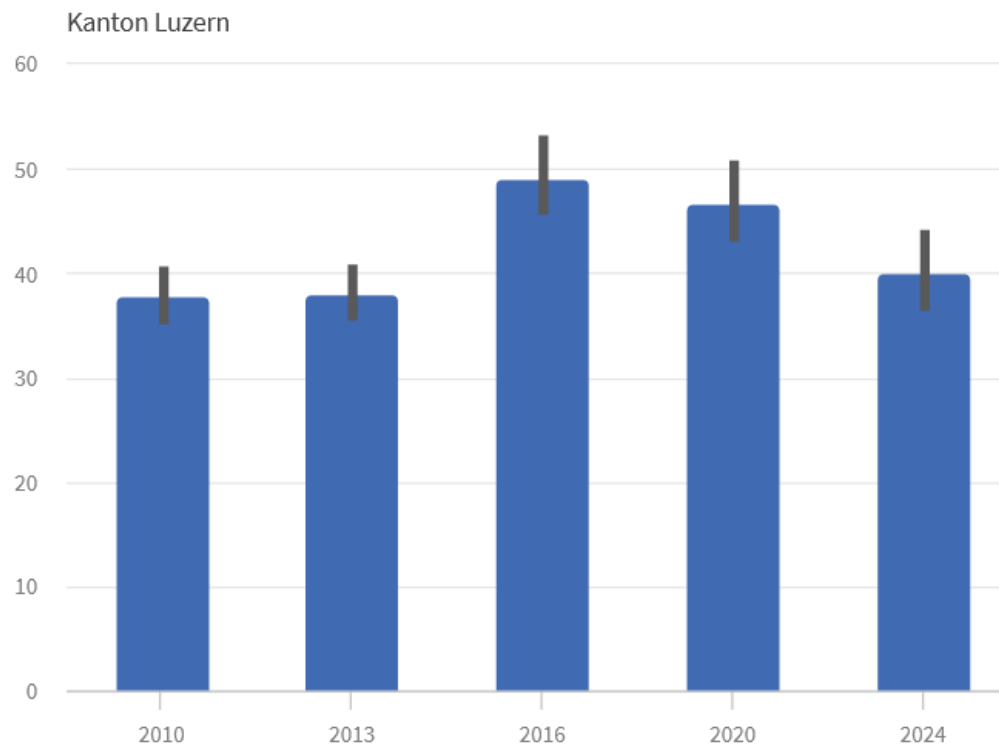
Rund
590 Mio.
Stunden

3.9
Stunden
pro
Woche

Quelle: BFS – Schweizerische
Arbeitskräfteerhebung (SAKE), 2025

Freiwilligenarbeit: Das Rückgrat unserer Gesellschaft

33.2
Milliarden
Franken



Quelle: SGG, Freiwilligenmonitor 2025;
www.lustat.ch, 26.07.2025

Nutzen der Freiwilligenarbeit für die Gesellschaft

- **Basis für Lebensqualität und gesellschaftlichen Zusammenhalt**

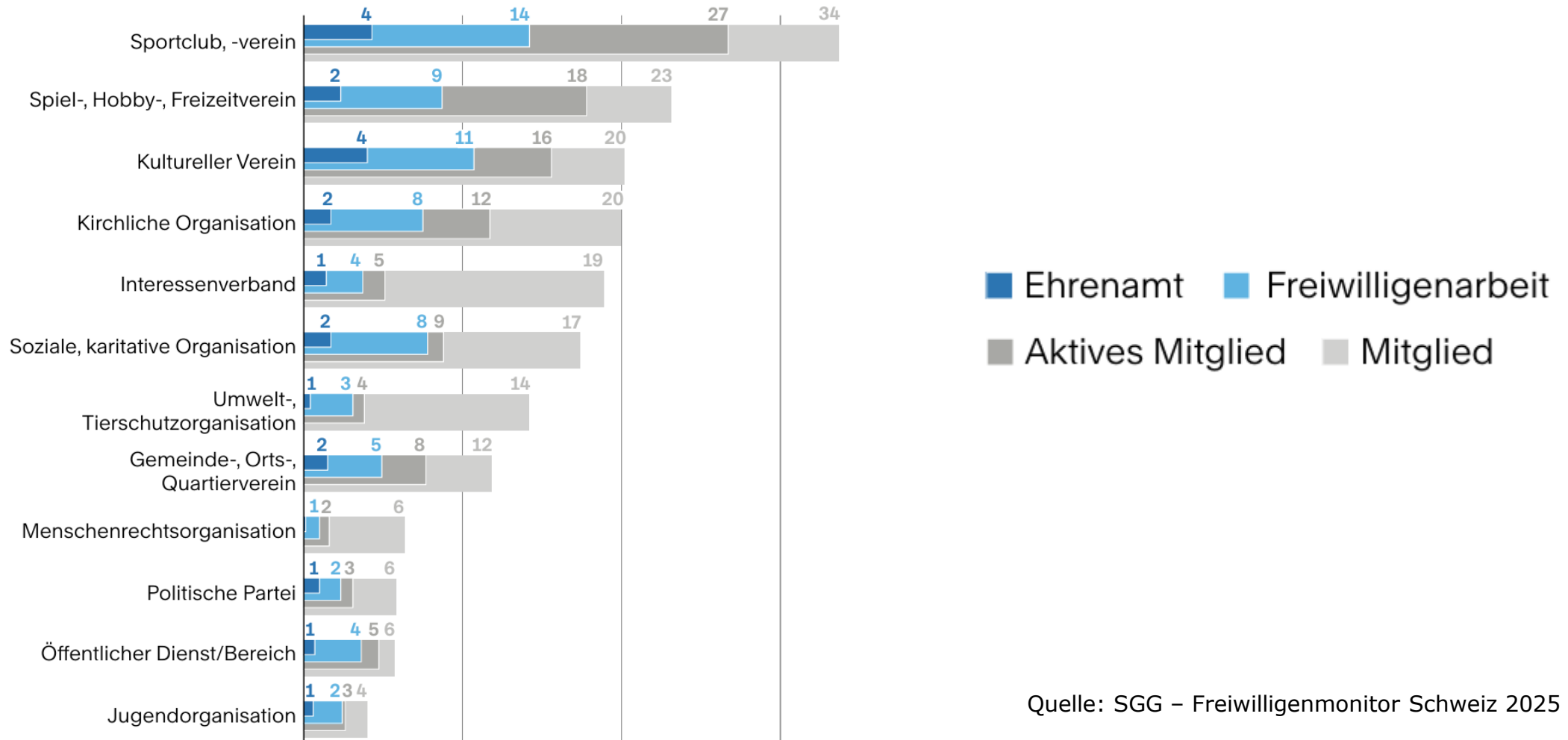
Dank der Einsätze von Einzelpersonen, Vereinen, Initiativgruppen und Organisationen entsteht ein vielfältiges, soziales Zusammenleben.

- **Integration und Identifikation**

Menschen können dank Freiwilligenarbeit länger zu Hause bleiben, werden besser integriert, nehmen trotz Beeinträchtigungen am gesellschaftlichen Leben teil, bleiben dank sportlicher Betätigung gesund und profitieren von Kulturangeboten.

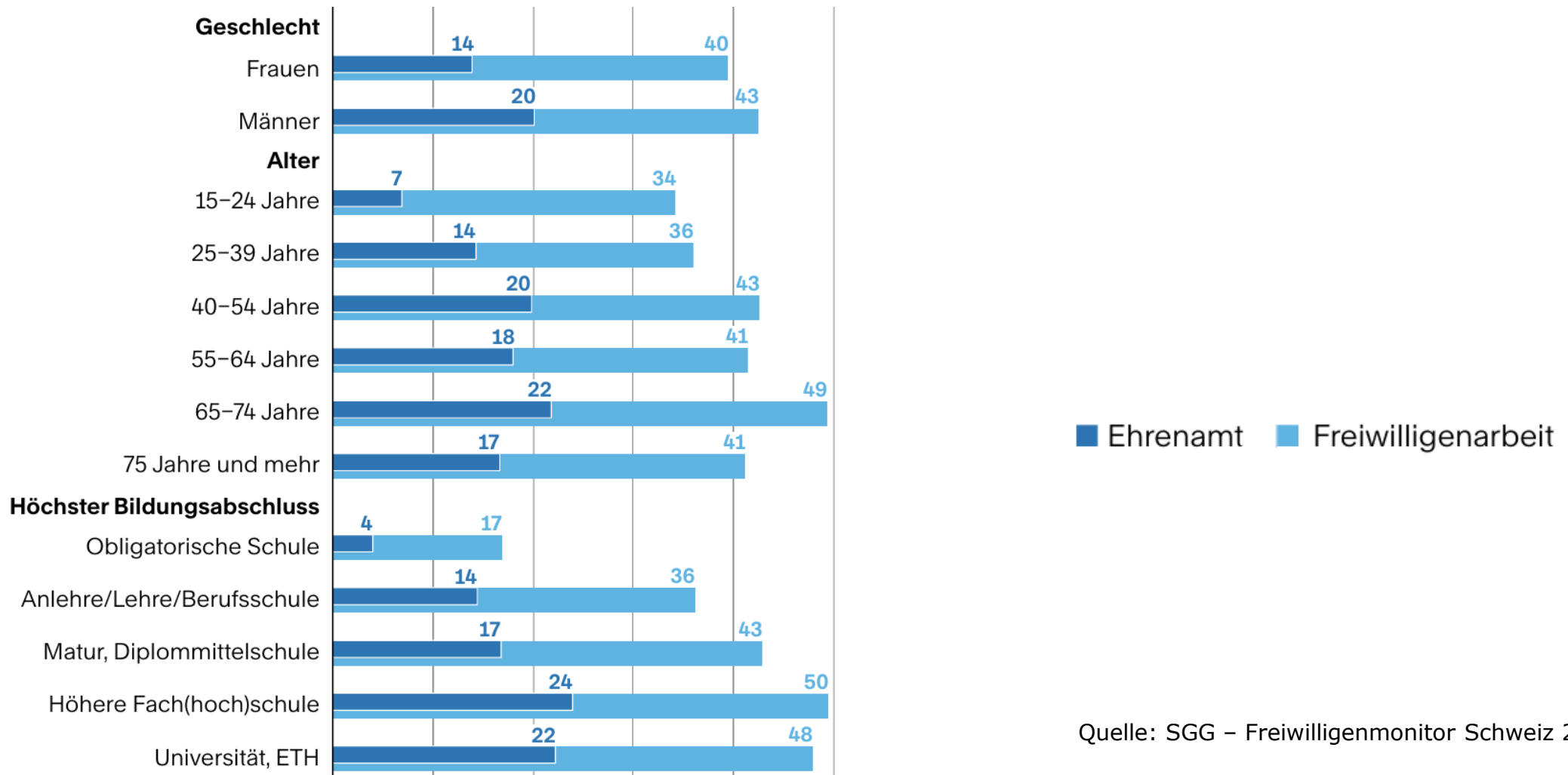
- **Volkswirtschaftlicher Wert**

Ein Blick in die Zahlen: Einsatzorte



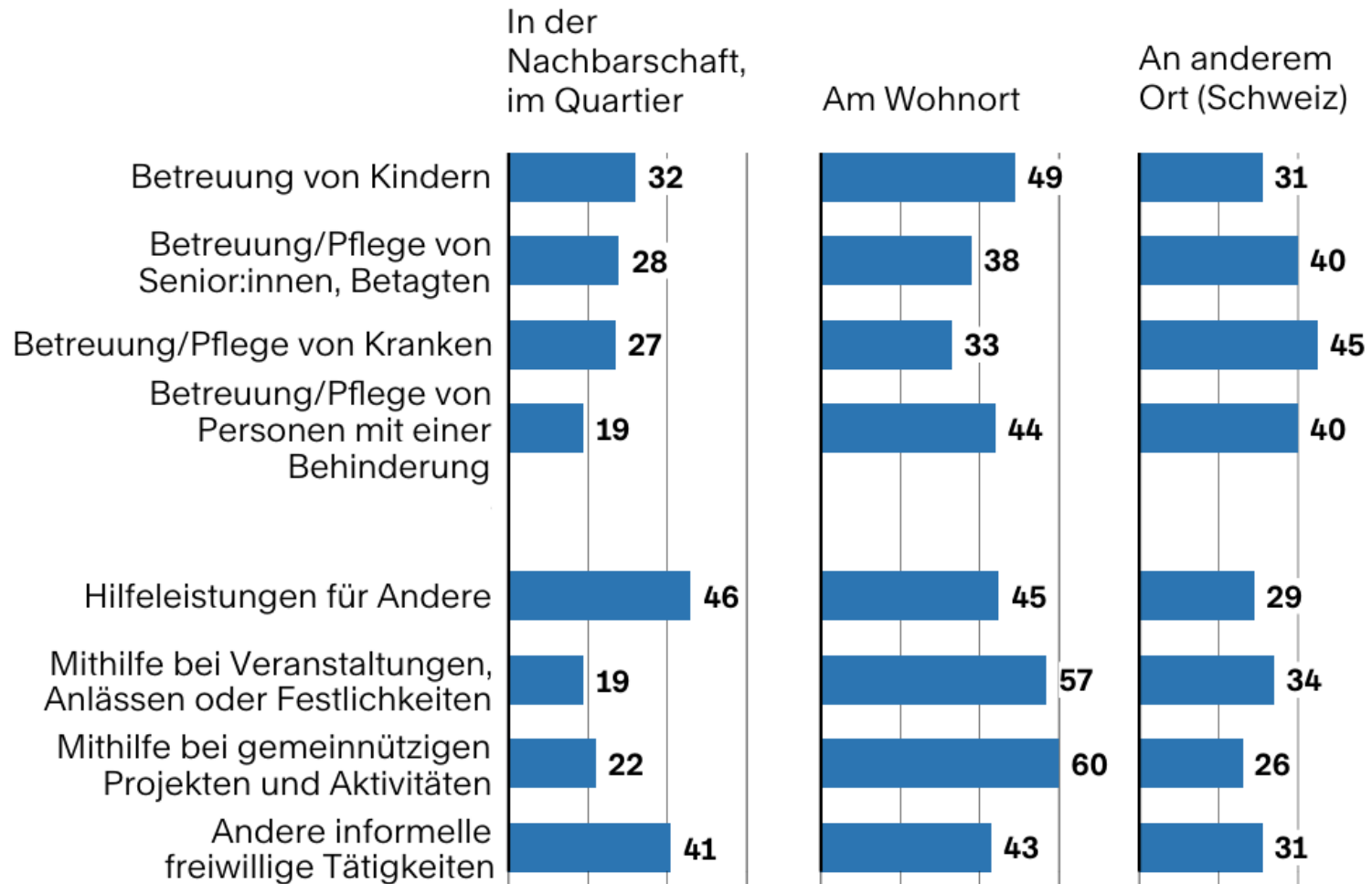
Quelle: SGG – Freiwilligenmonitor Schweiz 2025

Ein Blick in die Zahlen: Geschlecht, Alter, Bildung



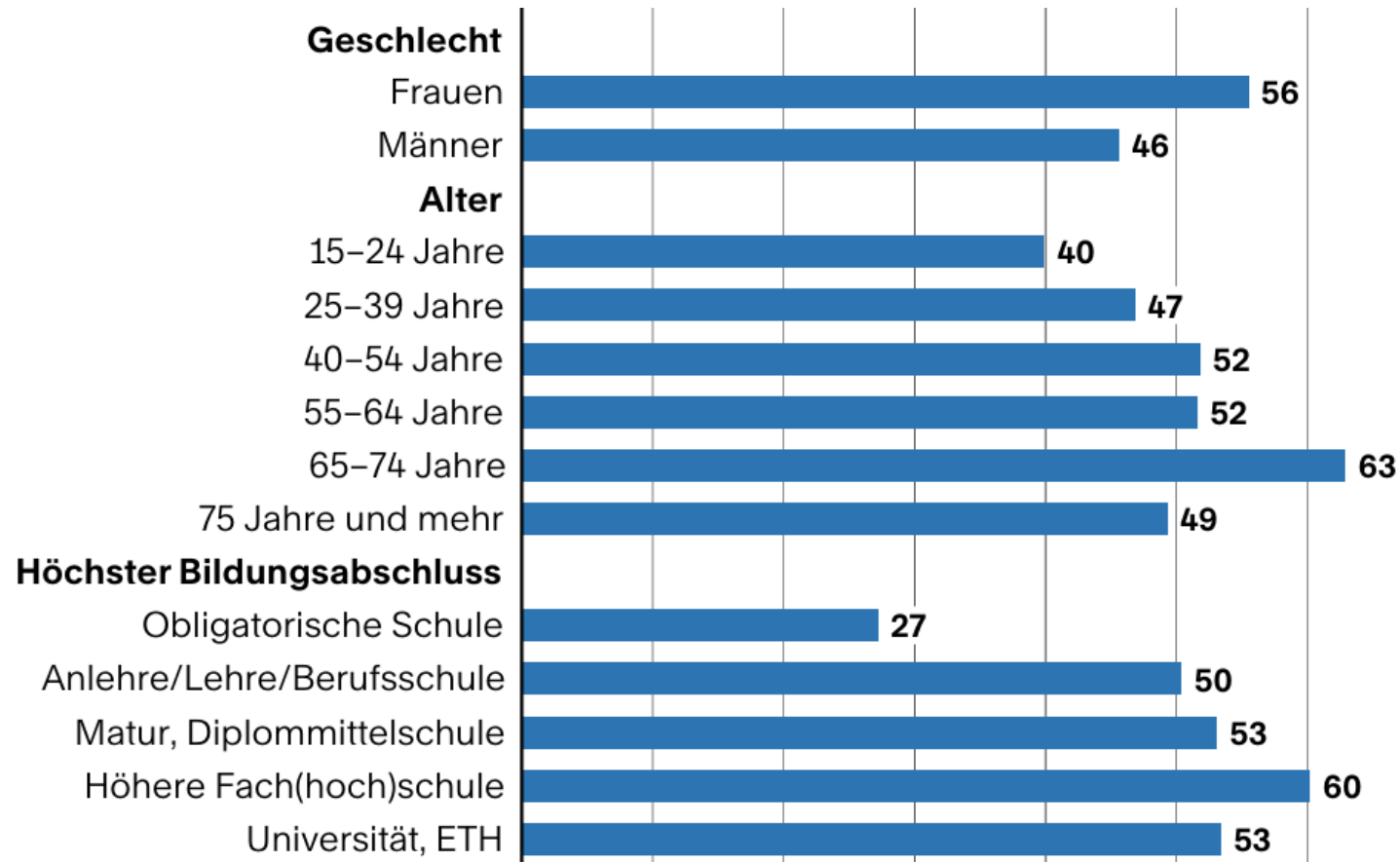
Quelle: SGG – Freiwilligenmonitor Schweiz 2025

Ein Blick in die Zahlen: Einsatzbereiche



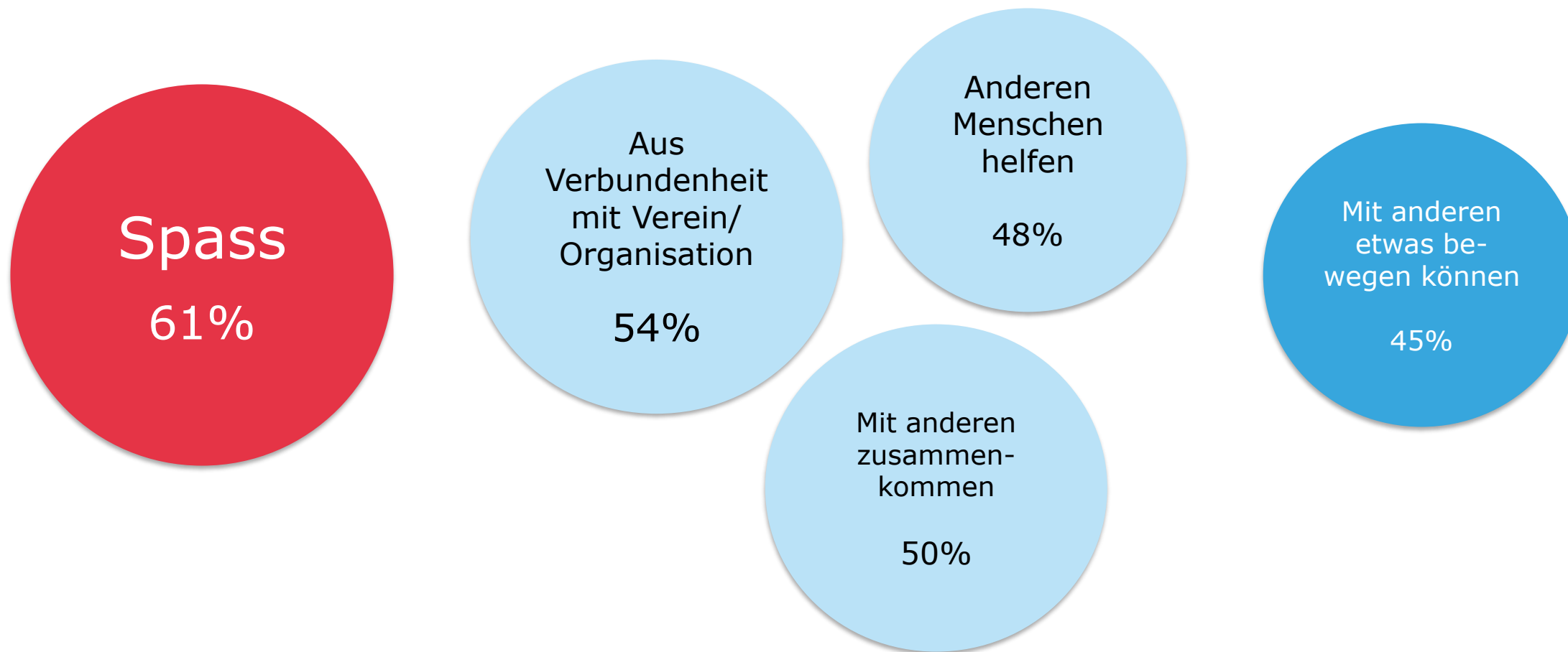
Quelle: SGG – Freiwilligenmonitor Schweiz 2025

Ein Blick in die Zahlen: Geschlecht, Alter, Bildung



Quelle: SGG – Freiwilligenmonitor Schweiz 2025

Welches sind Motive des freiwilligen Engagements?



Quelle: SGG – Freiwilligenmonitor Schweiz 2025

Welches sind Voraussetzungen für ein Engagement?

Genügend Zeit 67

Gutes Thema/Anliegen 56

Arbeit zeitlich flexibel einteilbar 42

Richtige Leute müssten dabei sein 40

Konkrete Anfrage 15

Zeitlich begrenzter Einsatz 15

Kenntnis von sinnvollen Einsatzmöglichkeiten 13

Bessere Information über Engagements 11

Fachliche Unterstützung 10

Genügend Anerkennung/Wertschätzung 9

Quelle:
SGG – Freiwilligenmonitor Schweiz 2025

Die Freiwilligenarbeit verändert sich



«Die **Trennung zwischen Helfenden und Hilfsbedürftigen hebt sich zunehmend auf**. Probleme gemeinsam anzugehen, statt vorgegebenen Aufgaben abzuarbeiten, steht jetzt im Vordergrund.»

Quelle: Die neuen Freiwilligen, GDI, 2018

Die Freiwilligenarbeit verändert sich



Herausforderungen in der Freiwilligenarbeit

- **Zeitaufwand:** Respekt vor «langer Verpflichtung»
- **Steigende Ansprüche** und zunehmende **Professionalisierung**
(insb. Bereiche Finanzen, Fundraising, PR/Öffentlichkeitsarbeit)
- «**Immer die gleichen**» übernehmen immer mehr Aufgaben
- **Mangelnde Sichtbarkeit** oder Klarheit von Aufgaben
- Mangelnde **Wertschätzung**

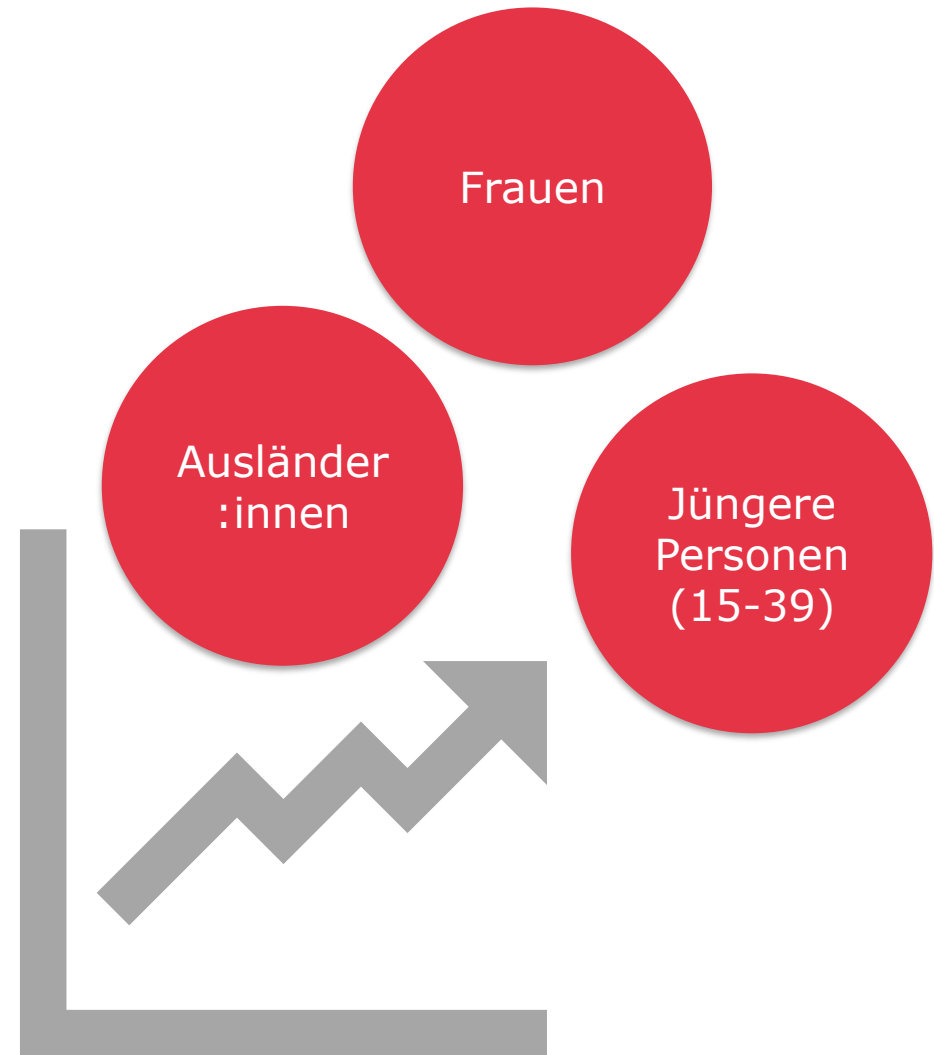
Freuden in der Freiwilligenarbeit

- Etwas **Gutes** für die Mitmenschen, Natur, Gesellschaft tun
- Den **Horizont und die eigenen Kompetenzen erweitern**
- Das **soziale Netzwerk** erweitern und neue Menschen kennenlernen / der Einsamkeit entgegenwirken
- Gemeinsam mit Gleichgesinnten **etwas bewegen** können
- **Wertschätzung und Anerkennung** erfahren

Wie gelingt Freiwilligenarbeit?

Freiwillige möchten...

- Mitdenken und mitgestalten
- Kompetenzen einbringen
- Sinnhaftigkeit und Wirkung erleben
- Anerkennung, Wertschätzung und Dank spüren
- Flexible, zeitlich begrenzte Einsätze
- Stabile Strukturen, klare Aufgaben, Begleitung



Wichtige Erfolgsfaktoren (aus Sicht von Vereinen)

- **Rollenklarheit** schaffen:
 - **Erwartungen und Bedürfnisse** von Anfang an gegenseitig klären
 - **Rahmenbedingungen und Aufgaben definieren** und ggf. schriftlich festhalten
- **Niederschwellige Zugänge** schaffen und nachgelagert Möglichkeiten zur **Intensivierung des Engagements** anbieten
- Den Freiwilligen **Möglichkeiten zur Mitgestaltung bieten**
- In **Teambildung und Zusammenhalt** investieren, Freiwillige untereinander **vernetzen** und den Austausch fördern (Community Building)
- **Direkte Ansprache** von geeigneten Personen funktioniert immer noch am besten

Wichtige Erfolgsfaktoren (aus Sicht von Vereinen)

- **Sichtbarkeit:** Freiwilligenarbeit zum Thema machen, über das ganze Jahr hinweg in der Kommunikation mitnehmen
- **Einsatzmöglichkeiten und Aufgaben** an veränderte Bedürfnisse **anpassen**
(punktuell, kurzfristig, flexibel) > Grosse Aufgaben aufteilen
- **Wertschätzung und Anerkennung** bieten (Dankesanlässe)
- **Stellenwert zeigen/erhöhen:** Eine interne Ansprechperson für Anliegen rund um die Freiwilligenarbeit ernennen, regelmässige Gespräche führen, Unterstützung bieten

Vereine können die Menschen nicht ändern, aber ihre Strukturen anpassen!

Wichtige Erfolgsfaktoren (aus Sicht von Freiwilligen)

- Im Zentrum: Die **Selbstreflexion**
 - Die eigenen **Beweggründe und Motive** des freiwilligen Engagements kennen
 - Sich über die eigenen **Erwartungen und Bedürfnisse** im Klaren sein
 - Den **zeitlichen Rahmen** festlegen
- **Kommunikation** gegenüber Hilfsempfänger:innen und Auftraggebenden aufrecht erhalten:
Unangenehmes ansprechen, aber auch Erfreuliches teilen
- **Abgrenzung** ernst nehmen (zeitlich, emotional)

Möchten Sie sich freiwillig engagieren?

- 60plus Egolzwil-Wauwil
- Besuchergruppe
- Begleitgruppe Santenberg
- Frauenverein Egolzwil-Wauwil
- Aktive Familien Wauwil
- Sportvereine
- NAVO Wauwil-Egolzwil
- ...





Wissensvermittlung

Kurse, Referate und Merkblätter



Beratung und Konzeptarbeit

Für Organisationen, Vereine oder
Organisationen



Vermittlungsplattform

Freiwillige und Einsätze finden auf
benevol-jobs.ch



benevol Standards

Für professionelle
Rahmenbedingungen



Prix benevol

Der Anerkennungspreis für
Freiwilligenarbeit



Dossier freiwillig engagiert

Nachweis von ehrenamtlichem
Engagement



www.benevol-luzern.ch

Fazit



- Freiwilligenarbeit ist **wertvoll**
- Freiwilligenarbeit bringt einen willkommenen **Ausgleich zum Alltag**
- Ist **sinnstiftend und bereichernd**
- Ist ein unverzichtbarer **Beitrag für unser Sozial- und Wirtschaftssystem**
- Benötigt **Pflege, Sorgfalt, Wertschätzung** und eine offene **Gesprächskultur**



Danke von Herzen für Ihren
wertvollen Beitrag!

Linkliste

benevol Schweiz:	Jobvermittlungsplattform <u>benevol jobs</u>
benevol Schweiz:	Publikation <u>Juristische Notizen zur Freiwilligenarbeit</u>
Vitamin B:	<u>Fachstelle für Vereine</u>
GDI:	Leitfaden für den Selbstcheck <u>Hier und jetzt engagiert</u>
Migros, GDI:	Studie <u>Die neuen Freiwilligen</u>
SGG:	<u>Freiwilligenmonitor</u> 2025

benevol Luzern
Fachstelle für Freiwilligenarbeit

6210 Sursee
Tel. 041 211 02 30
info@benevol-luzern.ch
www.benevol-luzern.ch