

## Vorschau 2015

---

Geschätzte Einwohnerin, geschätzter Einwohner

Der Seniorenrat freut sich, Ihnen die im Jahr 2015 geplanten **Informationsveranstaltungen** anzukündigen, welche für Sie bestimmt von grossem Interesse sind.

### **G**ut hören – heisst viel besser leben!

Wissen Sie, wie enorm komplex und wie wichtig unser Gehör ist? Und welche Faktoren von Bedeutung sind, um persönlich einschätzen zu können, ob Sie an verminderter Hörleistung leiden? Wie Sie am besten vorgehen, um Ihre Lebensqualität durch gutes Hören zu steigern, vermittelt Ihnen ein qualifiziertes Referat eines erfahrenen Hörakustikers. Durchführung: Dienstag, 17. März 2015.

### **S**icherheit im Alter

Auch im 2015 wird ein Anlass in Zusammenarbeit mit der Luzerner Polizei stattfinden. Erfahren Sie, wie Sie sich gefahrlos und sicher im Strassenverkehr bewegen. Sei dies als Fussgänger oder mit Ihrem Fahrzeug. Neben einem theoretischen Teil wird auch ein kurzer praktischer Teil auf der Strasse als Fussgänger angeboten. Durchführung: Dienstag, 19. Mai 2015.

### **V**orsorgeauftrag

Als Ergänzung zu unseren Informationen über die Patientenverfügung erfahren Sie die Wichtigkeit zu Ziel und Zweck eines rechtzeitig getroffenen Vorsorgeauftrages. Als Referenten konnten wir kompetente Persönlichkeiten der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde und der Pro Senectute gewinnen. Durchführung: Montag, 14. September 2015.

### **A**uch die Seele will gut altern

Über allgemeine Grundlagen für ein seelisch geglücktes Alter referiert ein Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH aus Sursee. Sie erfahren viel über unsere Spielräume, um bewusst den Tag zu nutzen und die Beziehungen zu pflegen. Sie werden aufgefordert, das Leben nicht aufzuschieben, sondern im Jetzt zu leben. Durchführung: Montag, 23. November 2015.

- ▶ Bitte beachten Sie jeweils die genauen Ausschreibungen in der *EGOLZWILER SICHT*, im *WAUWILER INFO* und im *PFARREIBLATT* bzw. Pfarreikasten
- ▶ Die Informationsveranstaltungen finden in der Regel nachmittags im Pfarreiheim der Kirchgemeinde Egolzwil-Wauwil statt

Für Bedürfnisse, die wir nicht kennen, oder mit einem persönlichen Anliegen melden Sie sich bitte bei einem Mitglied des Seniorenrates oder direkt bei der Präsidentin, Rita Gisiger, Telefon 041 980 12 10, bzw. per E-Mail an [seniorenrat.egolzwil-wauwil@bluewin.ch](mailto:seniorenrat.egolzwil-wauwil@bluewin.ch).