

## Vorschau 2016

---

Geschätzte Einwohnerin, geschätzter Einwohner

Im Laufe des Jahres 2016 plant der Seniorenrat die Durchführung von drei klassischen **Informationsveranstaltungen** sowie erneut eine Orientierung zu den **Neuerungen im ÖV** mit einer praktischen Instruktion des Billettautomaten am Bahnhof Wauwil.

### **D**emenz kann jeden treffen

Demenz äussert sich durch fortschreitende Hirnleistungsschwäche. Ist Vergesslichkeit ein starkes Symptom oder eine „normale Angelegenheit“ im Alter? Welches sind die Anzeichen einer Demenz? Wie gehe ich vor, um die richtigen medizinischen Abklärungen zu treffen? Wie lassen sich die Risikofaktoren senken?  
Durchführung: Dienstag, 12. April 2016, 14.00 Uhr.

### **N**euerungen im ÖV (SBB)

Zonenpläne sowie die Unterschiede zwischen Einzelbillett und Tageskarte muss man kennen, um das richtige Ticket zu wählen. Die Preisgestaltung stellt oft eine besondere Herausforderung dar. Was bietet eigentlich der neu lancierte SwissPass? Die Neuerungen der SBB werden in einem praktischen Teil auch am Billettautomaten vorgestellt.  
Durchführung: Dienstag, 17. Mai 2016, 13.30 Uhr.

### **C**hiropraktik im Alter

Chiropraktik ist eine eigenständige Disziplin der wissenschaftlichen Heilkunde. Ist sie auch für ältere Menschen geeignet? Wie verändern sich der Bewegungsapparat und das Schmerzempfinden im Alter? Chiropraktik macht es in vielen Fällen möglich, auf Medikamente und auf chirurgische Eingriffe zu verzichten.  
Durchführung: Dienstag, 6. September 2016, 15.00 Uhr.

### **S**icherheit im Wohnbereich (Einbruchschutz)

Es gibt verschiedenste Möglichkeiten, den unbefugten Zutritt zu einem Haus oder zu einer Wohnung zu erschweren. Erfahren Sie Wissenswertes zum Einbruchschutz im Wohnbereich und welche Unachtsamkeiten Sie bei Abwesenheit als Eigentümer oder Mieter unterlassen sollten. Was tun, wenn leider doch eingebrochen wurde.  
Durchführung: Dienstag, 29. November 2016, 14.00 Uhr.

- ▶ Bitte beachten Sie jeweils die genauen Ausschreibungen in der *EGOLZWILER SICHT*, im *WAUWILER INFO* und im *PFARREIBLATT* bzw. Pfarreikasten
- ▶ Die Informationsveranstaltungen finden in der Regel nachmittags im Pfarreiheim der Kirchgemeinde Egolzwil-Wauwil statt

Wir freuen uns schon heute auf Ihre persönliche Teilnahme an unseren Veranstaltungen.