



Einladung zur Informationsveranstaltung «Auch die Seele will gut altern»

Geborgenheit und Zugehörigkeit, Ermunterung und Neugier, Anerkennung, Freiheit, Lebensziel und Sinn, sind wichtige Bedürfnisse des alternden Menschen. Gelingt es uns, diese Wünsche bewusst zu erfahren bzw. zu leben, verfügen wir über ein tiefes Gemeinschaftsgefühl. So gewinnt der Mensch Lebensmut, erfährt seinen Standort, seinen Wert, seine Aufgaben. Man ist bereit, miteinander Annehmlichkeiten und Beschwerden zu ertragen und die Gefühle der anderen zu achten.

Der Referent spricht über Spielräume, die wir haben, um bewusst den Tag zu nutzen, die Menschen zu schätzen und die Beziehungen zu pflegen. Wir werden aufgefordert, das Leben nicht aufzuschieben – das Leben nicht zu verpassen – sondern heute und im Jetzt zu leben!

Erfahren Sie wertvolle Informationen und Hinweise allgemeiner Natur für ein seelisch geglücktes Alter.

Referent

Dr. med. Hans-Peter Sailer
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Sursee

Schwerpunkte

- Was braucht unsere Seele, um gut zu altern
- Welche oft unbewussten Ressourcen und Fähigkeiten besitzt der Mensch, um im zunehmenden Alter die Lebensqualität erhalten zu können
- Diskussionsrunde im Anschluss an das Referat

Datum/Zeit

Montag, 23. November 2015, 14.00 Uhr

Ort

Pfarrheim, Wauwil

Anmeldung

Eine Anmeldung ist bis spätestens 18. November erwünscht. Bitte kontaktieren Sie Josef Grüter, Telefon 041 980 32 77, oder schreiben Sie eine E-Mail an seniorenrat.egolzwil-wauwil@bluewin.ch

An unseren Anlässen sind auch junge Generationen ganz herzlich willkommen.

Die Teilnahme ist gratis. Im Anschluss an die Veranstaltung offerieren wir Ihnen Kaffee und Kuchen.

Der Seniorenrat freut sich auf ein zahlreiches Erscheinen und die Begegnung mit Ihnen. Wir freuen uns, Herr Dr. med. Sailer bei uns begrüssen zu dürfen.