

Vorschau 2021

Geschätzte Einwohnerin, geschätzter Einwohner

Der Seniorenrat freut sich, Ihnen die im Jahr 2021 geplanten **Veranstaltungen** anzukündigen, welche für Sie bestimmt von Interesse sind.

Gehirntraining – Bringen Sie Ihre grauen Zellen in Schwung!

Lange ging man davon aus, dass man dem altersbedingten Verlust von Gehirns-
substanz nichts entgegen setzen kann. Die gute Nachricht ist, wenn das Gehirn herausge-
fordert wird, kann es auch im höheren Alter noch verbessert werden. Eine Neuropsychologin
zeigt Ihnen auf, wie die grauen Zellen auf einfache Weise fit gehalten werden können.

Durchführung: **Dienstag, 23. März 2021**

Gut hören bedeutet Lebensqualität

Verminderte Hörfähigkeit schränkt die Lebensqualität in jedem Fall ein. Dabei wird es
immer schwieriger am Leben aktiv teilzunehmen. Nicht nur Betroffene selbst, sondern
auch Angehörige leiden darunter. Welche Faktoren führen zu einer Hörschwäche? Eine Fach-
person wird uns über die Gefahren einer vernachlässigten Hörminderung aufklären.

Durchführung: **Dienstag, 15. Juni 2021**

Dienstleistungsangebote Pro Senectute Kanton Luzern

Pro Senectute Kanton Luzern bietet umfassende, wirksame und allen zugängliche
Dienstleistungen an, damit ältere Menschen länger selbstbestimmt leben können.
Neben der kostenlosen und konkreten sozialberatung werden auch die Bereiche Treuhand+
Steuern, Bildung+Sport, Hilfen zu Hause, sowie aktuelle Projekte vorgestellt.

Durchführung: **Dienstag, 14. September 2021**

Sterben und Abschied nehmen

Beim Tod eines Angehörigen haben die Hinterbliebenen viele Entscheidungen be-
züglich Abschiedsfeier und Beisetzung zu treffen. Was entspricht der verstorbenen
Person und welche Wünsche haben die Angehörigen? Doris Zemp berichtet aus ihren
Erfahrungen als Seelsorgerin und lädt zum Austausch ein.

Durchführung: **Dienstag 16. November 2021**

- ▶ Bitte beachten Sie jeweils die genauen Ausschreibungen auf unserer Webseite <https://www.seniorenrat-egolzwil-wauwil.ch/veranstaltungen> sowie in der EGOLZWILER SICHT, im WAUWILER INFO und im PFARREIBLATT bzw. Pfarreikasten
- ▶ Die Informationsveranstaltungen finden in der Regel nachmittags im Pfarreiheim der Kirchgemeinde Egolzwil-Wauwil statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Für persönliche Anliegen an den Seniorenrat melden Sie sich bitte bei einem Mitglied oder beim Präsidenten, Herbert Ludin, Telefon 062 758 27 69, praesident-seniorenrat@bluewin.ch

Weitere Informationen auf unserer Website: <https://www.seniorenrat-egolzwil-wauwil.ch>