



# Seniorenrat Egolzwil-Wauwil

Am Santenberg

Januar 2014

## Aktuelles aus dem Seniorenrat

### Was war? Was kommt?

Der Seniorenrat Egolzwil-Wauwil blickt auf ein anspruchsvolles und erfolgreiches 2013 zurück. Vier Informationsveranstaltungen zur Erhaltung oder Erhöhung der Lebensqualität unserer Seniorinnen und Senioren wurden mit grossem Interesse besucht. Wir benützen die Gelegenheit, uns bei allen Teilnehmern herzlich zu bedanken. Die Aktivitäten des Seniorenrates lassen sich vorerst am besten an den positiven Rückmeldungen messen.

Von Wohnungsanpassungen im Alter, über Erste Hilfe-Massnahmen bei unerwarteten Beschwerden, zur lebensrettenden Massnahme mittels eines Alarmnotrufes zu Hause bis hin zu Ziel und Zweck der rechtzeitigen Anordnung einer Patientenverfügung haben wir die unterschiedlichsten Themen angesprochen.

Unsere Planung steht im Grundsatz bereits für die kommenden drei Jahre. Im 2014 erfahren Sie, wie Sie sich vor Betrügereien wie Trickdiebstahl, Einschleichen diebstahl, unseriösen Verkaufsstrategien bei Haustürgeschäften, Kaffeefahrten etc. schützen. In Zusammenarbeit mit der Luzerner Polizei organisieren wir eine Informationsveranstaltung.

Ältere Menschen sollen sich gut ernähren, ausgewogen und regelmässig essen und Wert auf eine sorgfältige Zubereitung der Speisen legen. Fehl- und Mangelernährung gehören zu den häufigsten und am wenigsten beachteten Alterskrankheiten in unserer Gesellschaft. Essen soll Genuss und Freude bereiten! Wir laden Sie dazu ein, ein neues Konzept näher kennenzulernen.

Unser Ziel ist auch mittelfristig, uns mit den jüngeren Generationen zu vernetzen. Hierzu bietet sich die Gelegenheit, die mit grossem Erfolg lancierte Veranstaltung zum Thema „Patientenverfügung“ an einem Abend durchzuführen, wenn möglich in Kombination mit „Organspende“. Wir wollen unsere Einwohnerinnen und Einwohner - ob jung oder alt - für das Thema Organspende sensibilisieren. Es braucht viel mehr Menschen, die mittels Spenderausweis persönlich Stellung beziehen.

Der Seniorenrat wünscht allen Einwohnerinnen und Einwohnern ein gesegnetes neues Jahr, viel Glück und Wohlergehen bei bester Gesundheit!

