

## Vorschau 2017

---

Geschätzte Einwohnerin, geschätzter Einwohner

Der Seniorenrat freut sich, Ihnen die im Jahr 2017 geplanten **Informationsveranstaltungen** anzukündigen, welche für Sie bestimmt von Interesse sind.

### **S**pitex, eine nicht mehr wegzudenkende Dienstleistung am Kunden

Wer möchte nicht möglichst lange in den eigenen vier Wänden leben? Damit dieser Wunsch gelingt, braucht es bereitwillige und verständnisvolle Angehörige, Nachbarn und Bekannte. In der heutigen Zeit droht diese Unterstützung je länger je mehr verloren zu gehen. Und was passiert, wenn diese Hilfe nicht mehr beansprucht werden kann? Dann kommt die Spitex mit all ihren Dienstleistungen vor Ort zum Zug. Anna Steinmann-Wanner, die Leiterin der Geschäftsstelle Spitex Wauwil-Egolzwil, informiert.

Durchführung: Dienstag, 21. März 2017.

### **E**rnährung im Alter

Eine gesunde und angepasste Ernährung ist in jeder Lebensphase die unentbehrliche Grundlage für eine gute Gesundheit. Ändert sich der Anspruch an eine angepasste Ernährung im fortschreitenden Alter? Auf was soll ich achten? Von welchem Grundnahrungsmittel brauche ich weniger, von welchem mehr? Was kann ich richtig oder falsch machen? Sie erhalten an diesem Vortrag von der Ernährungsberaterin Sarah Gysin Tipps und Hinweise.

Durchführung: Dienstag, 16. Mai 2017

### **A**lters- oder Pflegeheim-Eintritt – die menschlichen, sozialen und finanziellen Aspekte

Im letzten Lebensabschnitt kann sich aufgrund einer familiären, gesundheitlichen oder ungeplanten Gegebenheit unverhofft die Frage nach einem Eintritt in ein Alters- oder Pflegeheim stellen. Mit dieser Situation kann man sich informell, vorbeugend und rechtzeitig gedanklich auseinandersetzen. Wir möchten Sie zu diesem Schritt ermuntern und einladen. Urs Brunner, Leiter des Feldheim in Reiden, kennt sich in diesen Fragen aus und wird Ihnen Denkanstösse und Antworten geben.

Durchführung: Dienstag, 3. Oktober 2017

- ▶ Bitte beachten Sie jeweils die genauen Ausschreibungen in der *EGOLZWILER SICHT*, im *WAUWILER INFO* und im *PFARREIBLATT* bzw. Pfarreikasten
- ▶ Die Informationsveranstaltungen finden in der Regel nachmittags im Pfarreihem der Kirchgemeinde Egolzwil-Wauwil statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Für persönliche Anliegen an den Seniorenrat melden Sie sich bitte bei einem Mitglied oder beim Präsidenten, Herbert Ludin, Telefon 062 758 27 69, oder [ludinh@bluewin.ch](mailto:ludinh@bluewin.ch). Weitere Informationen auf der Website: [www.seniorenrat-egolzwil-wauwil.ch](http://www.seniorenrat-egolzwil-wauwil.ch)